

ТЕХНИЧЕСКА СПЕЦИФИКАЦИЯ

за изпълнение на обществена поръчка с предмет:
„Ежедневно приготвяне и доставка на храна (кетъринг) за нуждите на община
Панагюрище по две обособени позиции:

**Обособена позиция 2: Ежедневно приготвяне и доставка на храна /кетъринг/ за
нуждите на ДЦДМУ „Дъга“**

1. **Предмет на обществената поръчка** е предоставянето на услугата кетъринг - ежедневно приготвяне и доставка на храна включващо закуска, междинна закуска, обяд и следобедна закуска, за деца и лица от различни възрастови групи от социалната услуга ДЦДМУ „Дъга“ с храни описани подробно в листа с асортимент, неразделна част от документацията. В предвид възрастовия диапазон от 3 годишна до 35 годишна възраст, в който попадат потребителите на социалната услуга Дневен център за деца и младежи с увреждания, същите са разделени на три основни възрастови групи, нуждаещи се от различно количество храна. 1-ва възрастова група деца от 3 до 7 годишна възраст; 2-ра възрастова група деца от 7 до 18 годишна възраст; 3-та възрастова група лица над 18 годишна възраст.

Приготвянето и доставката на храната следва да се извършва при спазване на изискванията на Закона за храните и свързаните с него подзаконовни нормативни актове, Закона за здравето, Наредба № 5/25.05.2006 г. за хигиената на храните, Наредба № 9/21.03.2005 г. за условията и реда за създаване и поддържане на публичен регистър на обектите с обществено предназначение, Наредба № 16 за хигиенните и ветеринарно-санитарни изисквания за съхраняване на особено бързо развалящи се продукти, Наредба № 23/19.07.2005 г. на МЗ за физиологичните норми за хранене на населението, Наредба №6/10.08.2011 г. на МЗ за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения, Наредба №9/16.09.2011 г. на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения, училищните столове и обектите за търговия на дребно на територията на училищата и на детските заведения, както и към храни, предлагани при организирани мероприятия на деца и ученици, както и всички други приложими нормативни изисквания, действащи в Република България.

На посочените изисквания трябва да отговарят и всички вложени при приготвянето на храната продукти.

Потребители на социалната услуга кетъринг - ежедневно приготвяне и доставка на храна за лица от социалните услуги на община Панагюрище

Наименование и адрес за кореспонденция на социалната услуга:	Местонахождение на обекта, до които се доставя храната:	Капацитет (брой хранещи се на ден)
Дневен център за деца и/или младежи с увреждания „Дъга“. гр. Панагюрище, ул. „Кръстьо Чолаков“ №32: лица за контакти: Стефка Илкова-мед. сестра 0878872796 Лилия Петришка - директор тел: 0888703114;	Разливно помещение - вл. „Кръстьо Чолаков“ №32. в сградата на Дневен център за деца и/или младежи с увреждания „Дъга“	До 24

2. Изисквания за изпълнение предмета на поръчката:

➤ Изпълнителят трябва да извършва доставката на приготвената храна по местонахождение на посочения обект, ползвател по договора, в индивидуални опаковки за еднократна употреба и с транспортни средства, отговарящи на приложимите нормативни изисквания за транспортиране на храни. В случаите когато съгласно заявеното от възложителя меню следва да се достави топла храна/ястие, то температурата на съответното ястие към момента на доставката трябва да е не по-ниска от нормативните изисквания.

➤ Всеки вид ястие, доставяно от изпълнителя, трябва да бъде придружено от сертификат и/или друг еквивалентен документ, указващ произхода, качеството, срока на годност на ястието и условията за неговото съхранение. При доставката на хляб и други хранителни продукти, които не са били допълнително обработени от изпълнителя, следва да се представят сертификати за произход, качество, срок на годност и условия за съхранение, издадени от техния производител. При всяка доставка изпълнителят представя на възложителя приемо - предавателен документ и документ, в който се описват видът и количеството на всяко приготвено ястие. Отговорно длъжностно лице от социалната услуга приема доставката чрез подписване на приемо - предавателния документ, само след като се увери, че приготвената и доставена от изпълнителя храна отговаря по вид и количество на подадената заявка, както и че е придружена от необходимите документи за качество и произход. В тази връзка отговорното длъжностно лице има право да преброи и/или претегли доставената храна. Въз основа на двустранно подписаните и подпечатани приемо - предавателни документи за извършената услуга, изпълнителят издава фактури за месечната стойност на приготвената и доставена храна.

➤ Храната трябва да се приготвя в обект, притежаващ Удостоверение за регистрация по чл. 12 от Закона за храните, издадено от съответния контролен орган на името на участника, за правото в обекта да се извършва дейността, предмет на настоящата поръчка (кечъринг).

➤ Храната трябва да бъде приготвена в деня, в който ще се доставя и следва да бъде приготвена в съответствие с одобреното от ръководителя на съответната услуга седмично меню, което ще се подава на изпълнителя не по-късно от последния работен ден на предходната седмица. Седмичното меню ще се изготвя като във всеки конкретен ден ще могат да бъдат включени до два различни вида дневни менюта, от които да се заявяват съответните бройки. Седмичното меню ще е изготвено в съответствие с Листата с асортименти - Приложение №1 към настоящата спецификация. При необходимост от преминаване на диетичен режим на хранене или установяване на алергия към храни ръководителят на социалната услуга предварително и в писмен вид предоставя информация за изискванията, на които трябва да отговаря приготвяната храна.

Заявка за броя и вида на дневните менюта, ще бъде предавана на изпълнителя в деня, предхождащ деня на доставката, а за ДЦДМУ „Дъга“ в деня на доставката до 08:30 часа, окончателния брой порции за обяд и следобедна закуска, които изпълнителят е длъжен да приготви и достави през съответния ден. Броят на заявените порции ще зависи от броя на присъстващите за деня потребители.

Доставката на приготвената храна ще се извършва ежедневно по следния график:

от 07:00 до 07:30 часа следва да бъде доставяна закуската и междинната закуска за ДЦДМУ „Дъга“;

от 11:00 до 12:00 часа следва да бъде доставян обяда и следобедната закуска за децата и младежите от ДЦДМУ „Дъга“;

Графикът ще може да бъде променен по взаимно съгласие между изпълнителя и възложителя по договора.

Отговорно лице от персонала ще подава на изпълнителя заявка за броя порции за сутрешна закуска и междинна закуска до 16:00 часа на деня, предхождащ деня на доставката, а в деня на доставката до 08:30 часа, окончателния брой порции за обяд и следобедна закуска, които изпълнителят е длъжен да приготви и достави през съответния ден. Броят на заявените порции ще зависи от броя на присъстващите за деня потребители.

3. Ценови изисквания на Възложителя:

- Единичната цена на дневния порцион за изхранването на 1 (едно) дете от 1-ва възрастова група /от 3 до 7 години/ за един ден **не може да бъде по - висока от 3,25 лева (три лева и двадесет и пет стотинки) без ДДС** или 3,90 лева (три лева и деветдесет стотинки) с вкл. ДДС, в т. ч. и индивидуални опаковки за еднократна употреба.
- Единичната цена на дневния порцион за изхранването на 1 (едно) дете от 2-ра възрастова група /от 7 до 18 години/ за един ден **не може да бъде по- висока от 3,58 лева (три лева и петдесет и осем стотинки) без ДДС** или 4,30 (четири лева и тридесет стотинки) с вкл. ДДС, в т. ч. и индивидуални опаковки за еднократна употреба.
- Единичната цена на дневния порцион за изхранването на 1 (едно) лице от 3-та възрастова група /над 18 години/ за един ден **не може да бъде по- висока от 3,83 лева (три лева и осемдесет и три стотинки) без ДДС** или 4,60 (четири лева и шестдесет стотинки) с вкл. ДДС, в т. ч. и индивидуални опаковки за еднократна употреба.

Неразделна част от настоящата техническа спецификация представляват:

- Листата с асортимент – Приложение № 1;
- Примерни седмични менюта – Приложение № 2.

ИЗГОТВИЛ: /П/

Лилия Петришка

Директор на ДЦДМУ „Дъга“

ЛИСТА С АСОРТИМЕНТ

За I – ва, II – ра възрастова група и пълнолетни лица

1. Сандвич с масло и конфитюр
2. Макарони с масло и сирене
3. Сандвич с филе и домати
4. Кекс със сирене
5. Сандвич с лютеница и сирене
6. Бисквити
7. Юфка със сирене и масло
8. Сандвич шопски пастет
9. Сиренка
10. Топъл сандвич мозайка
11. Сандвич родопска закуска
12. Кус – кус с масло и сирене
13. Топъл сандвич със сирене и яйце
14. Попара с масло и сирене
15. Баничка
16. Козуначена кифла
17. Сандвич с масло и халва
18. Сандвич с пастет от сирене и масло
19. Закуска компле – сирене, масло, яйце
20. Каша с овесени ядки и сирене
21. Сандвич с пастет
22. Сандвич с пуешко филе и домати
23. Козунак
24. Корнфлейкс с прясно мляко
25. Кроасан
26. Супа от месо
27. Млечна супа със сирене
28. Супа пиле
29. Зеленчукова супа
30. Таратор
31. Супа от картофи
32. Супа топчета
33. Крем супа от зеленчуци
34. Супа от спанак
35. Супа свинско месо
36. Супа по градинарски
37. Супа от домати
38. Супа от риба
39. Супа от леща
40. Супа телешко месо
41. Супа от риба и картофи
42. Супа от месо и зеле

43. Супа от домати и ориз
44. Супа от риба по рибарски
45. Зрял фасул яхния
46. Кюфтета печени с гарнитура лютеница
47. Спанак с ориз
48. Риба печена на фурна, картофи соте
49. Пиле с ориз
50. Картофи яхния
51. Зелеве сарми с кайма и ориз
52. Риба с домати
53. Пиле славянски гювеч
54. Зелен фасул яхния
55. Славянски гювеч постен
56. Мусака от месо и картофи
57. Скумрия на скара, гарнитура картофи
58. Пилешки кебап върху ориз
59. Мусака с кайма и картофи
60. Леща яхния
61. Пиле печено, сос, задушени картофи
62. Зеленчуков гювеч постен
63. Кюфтета яхния
64. Гювеч по овчарски
65. Задушено прясно зеле
66. Грах яхния
67. Картофени шницели, гарнитура домати
68. Задушено зеле на фурна
69. Кюфтета по чирпански
70. Плакия от картофи
71. Сирене по шопски
72. Пиле фрикасе
73. Спагети с пилешко месо
74. Домати с ориз
75. Свинско с картофи
76. Постни сарми, сос бешамел
77. Пиле с картофи
78. Задушена риба с домати
79. Свинско с прясно зеле
80. Спагети с кашкавал и доматен сос
81. Пиле печено, гарнитура картофено пюре
82. Свинско с ориз
83. Зеленчукова мусака
84. Пиле с грах
85. Кюфтета на скара, гарнитура боб с лютеница
86. Кюфтета печени с лютеница
87. Салата зеле и моркови
88. Плодово кисело мляко
89. Мляко с ориз
90. Кисел от пресни плодове
91. Домашна торта

92. Млечен крем
93. Бисквитена торта
94. Макарони на фурна
95. Млечна баница
96. Пандишпан с пресни плодове
97. Печена тиква с мед
98. Грис – халва
99. Печена ябълка със захар
100. Ашуре
101. Крем какао
102. Хляб – пълнозърнест – 2 филии за деца, 3 филии за възрастни
103. Хляб – бял – 2 филии за деца, 3 филии за възрастни
104. Хляб – типов – 2 филии за деца, 3 филии за възрастни
105. Хляб – добруджа – 2 филии за деца, 3 филии за възрастни
106. Прясно мляко – 200мл.
107. Кисело мляко
108. Айрян /без добавяне на готварска сол/– 200мл.
109. Натурален сок – 200мл.
110. Мляко с грис
111. Нектар – 200мл.
112. Компот – 150 мл.
113. Чай – 200мл.
114. Ябълка
115. Портокал
116. Мандарина
117. Ананас
118. Банан
119. Диня
120. Круша
121. Праскова
122. Череша
123. Киви
124. Кайсия
125. Грозде
126. Печена тиква
127. Краставица
128. Домат

Позиции от 114 до 128 ще бъдат заявявани от ВЪЗЛОЖИТЕЛЯ към всеки дневен порцион, в съответния грамаж, отговарящ на изискванията за изхранване на деца в детските градини заложи в Наредба № 6/10.08.2011г. на МЗ за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и Наредба № 9/16.09.2011г. на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения, училищните столове и обектите за търговия на дребно на територията на училищата и на детските заведения, както и към храни, предлагани при организирани мероприятия на деца и ученици, както и всички други приложими нормативни изисквания, действащи в Република България.

Безглутенова и безказеинова диета

1. Сандвич с оризов хляб и пастет
2. Компле – яйце, пуешка шунка, домати
3. Овесени ядки с вода и захар /без масло/
4. Оризови или царевични макарони със захар
5. Сандвич с конфитюр и оризов хляб
6. Топъл сандвич с хляб и кайма
7. Сандвич с оризов хляб и мармалад
8. Сварено яйце, пуешка шунка, масло
9. Сандвич оризов хляб и филе
10. Сандвич с лютеница
11. Супа топчета и ориз – без застрейка
12. Крем супа от картофи
13. Супа от месо /без фиде и млечни продукти/
14. Леща чорба по манастирски
15. Салата картофена
16. Супа пиле /без фиде и застрейка/
17. Супа от зеленчуци /без застрейка/
18. Супа зрял фасул по манастирски
19. Супа от риба и картофи
20. Варени картофи с бульон
21. Мусака без заливка /картофи и кайма/
22. Зрял фасул яхния – без брашно за диета
23. Варени картофи, риба на скара
24. Пиле печено, гарнитура зеле
25. Тиквички с ориз
26. Пиле с ориз
27. Кюфтета печени, гарнитура краставици
28. Риба печена /без сос/, гарнитура мешана салата
29. Картофи на фурна /без сирене/
30. Пилешко филе, варени картофи
31. Тиквички с кайма и ориз
32. Свинско тас кебап
33. Сирене с яйце на фурна, домати
34. Постен гювеч от зеленчуци
35. Пиле зелен фасул /без брашно/
36. Салата краставици
37. Салата домати и краставици
38. Хляб – 2 филии
39. Кокосово мляко – 200 мл.
40. Айрян – 200 мл.
41. Чай – 200 мл.
42. Ябълка
43. Портокал
44. Мандарина
45. Ананас
46. Банан
47. Диня

48. Круша
49. Паскова
50. Череша
51. Киви
52. Кайсия
53. Грозде
54. Краставица
55. Домат

Забележка: За деца и лица на безглутенова диета да се дава само царевичен хляб, картофи, ориз и всички видове месни, рибни храни и яйца. За безказеинова диета не се дават млечни продукти. Да не се дават макарони, спагети, грис, кремове с нишесте, застройкики с брашно, панировки, пшенично нишесте. Никакви закуски от брашно на основата на пшеница /може оризово или царевично брашно, макарони, оризов корнфлейкс/.

ПРИМЕРНИ СЕДМИЧНИ МЕНЮТА

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№1 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр	0.850
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Зрял фасул яхния	0.150
	Плодово кисело мляко	0.190
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Млечна супа със сирене	0.150
	Кюфтета печени с г-ра лютеница	0.150
	Мляко с ориз	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с филе и домати	0.850
	Прясно мляко	0.200

	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Спанак с ориз	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.150
	Риба печена на фурна, картофи соте	0,80+0,70
	Кисел от пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Домашна торта	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
I възр. група		
Примерно седмично меню		

№2 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.150
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Риба с домати	0,80+0,70
	Компот	0.150
Следобедна закуска		

	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле славянски гювеч	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.150
	Зелен фасул яхния	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Събота		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Бисквитена торта	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№3 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Славянски гювеч постен	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус с масло и сирене	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от спанак	0.150
	Мусака с кайма	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.150
	Риба печена на фурна, картофи	0,80+0,70

	соте	
	Домашна торта	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.150
	Зрял фасул яхния	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№4 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.150
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Риба с домати	0,80+0,70
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле славянски гювеч	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№5 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.150
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.150
	Зрял фасул яхния	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Нектар	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа по градинарски	0.150
	Скумрия на скара, г-ра картофи	0,80+0,70
	Кисел от пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Пилешки кебап в/у ориз	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.150
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№6 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.150

	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Риба с домати	0,80+0,70
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр. /съдържа глутен/	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле славянски гювеч	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.150
	Зелен фасул яхния	0.150
	Мляко с ориз	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№7 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от домати	0.150
	Мусака с кайма и картофи	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Нектар	0.200
	Топъл сандвич с яйце и сирене	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.150
	Леща яхния	0.150

	Макарони на фурна	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.150
	Пиле печено, сос, задушени картофи	0.150
	Мляко с ориз	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич с масло и халва	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.150
	Зеленчуков гювеч постен	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
I възр. група		
Примерно седмично меню		
№8 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		

Закуска		
	Сандвич с пастет от сирене и масло	0.85
	Прясно мляко	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.150
	Кюфтета яхния	0.150
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа месо	0.150
	Гювеч по овчарски	0.150
	Кисело мляко	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Компот	0.150

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Кисело мляко	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.150
	Задушено прясно зеле	0.150
	Кисел от пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№9 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Макарони с масло и сирене	0.130
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Грах яхния	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Баничка	0.100

	Кисело мляко	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Бисквитена торта	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Козуначена кифла	0.100
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.150
	Картофени шницели, г-ра домати	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.150
	Задушено зеле на фурна	0.150
	Млечна баница	0.120

Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Закуска компле - Сирене, масло, яйце	0,30+0,15+0,50
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Кюфтета по чирпански	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№10 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.150
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Плакия от картофи	0.150
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.150

	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Кюфтета яхния	0.180
	Пандишпан с пресни плодове	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.150
	Сирене по шопски	0,100+0,50
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.80
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.150
	Пиле фрикасе	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.200
	Спагети с пилешко месо	0.150
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№11 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Каша с овесени ядки и сирене	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.150
	Зелен фасул яхния	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Натурален сок	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от домати и ориз	0.150
	Пиле фрикасе	0.150
	Макарони на фурна	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Домати с ориз	0.150
	Печена тиква с мед	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич с масло и халва	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Свинско с картофи	0.150
	Мляко с ориз	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Петък		
Закуска		
	Закуска компле - Масло, сирене и яйце	0,20+0,30+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба по рибарски	0.150
	Постни сарми, сос бешамел	0.150
	Грис – халва	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№12 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с пастет	0.85
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.150
	Кюфтета яхния	0.180
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа месо	0.150
	Гювеч от зеленчуци постен	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Кисело мляко	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.150
	Задушено прясно зеле	0.150
	Кисел от пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		

Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.150
	Мусака с месо и картофи	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№13 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Леща яхния	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100

Обяд		
	Супа от спанак	0.150
	Пиле с картофи	0.150
	Печена ябълка със захар	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с пуешко филе и домати	0.85
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.150
	Риба с домати	0.150
	Ашуре	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,20+0,30+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Мусака с месо и картофи	0.150
	Печена тиква с мед	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Айрян	0.200

	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Спанак с ориз	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№14 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Крем какао	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Таратор	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Бисквитена торта	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Задушена риба с домати	0,80+0,70
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле славянски гювеч	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.150
	Зелен фасул яхния	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№15 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.150
	Зрял фасул яхния	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Свинско с прясно зеле	0.150
	Млечен крем	0.150

Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Макарони със сирене и масло	0.150
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.150
	Спагети с кашкавал и доматиен сос	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Козунак	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Корнфлейкс с прясно мляко	0.150
	Пълнозърнест хляб 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Салата зеле и моркови	0.100
	Пиле печено, г-ракарт. пюре	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Флод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№16 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.150
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Флод	0.100
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.150
	Сирене по шопски	0,100+0,50
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Флод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Таратор	0.150
	Кюфтета яхния	0.180
	Пандишпан с пресни плодове	0.120
Следобедна закуска		
	Флод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200

	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле с ориз	0.150
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Кроасан	0.65
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.150
	Пиле фрикасе	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.200
	Спагети с пилешко месо	0.150
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
I възр. група		

Примерно седмично меню		
№ 17 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,20+0,30+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.150
	Леща яхния	0.150
	Плодово кисело мляко	0.180
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска	0.850
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.900
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Свинско с ориз	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.150
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.150
	Зеленчукова мусака	0.150

	Кисел от пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле с грах	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Кюфтета на скара, гарн. боб и лютеница	0.150
	Макарони на фурна	0.120
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

I възр. група		
Примерно седмично меню		
№18 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.150
	Картофи яхния	0.150
	Млечен крем	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.180
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет	0.85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Риба с домати	0,80+0,70
	Компот	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.150
	Пиле славянски гювеч	0.150
	Кисело мляко	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Зелен фасул яхния	0.150
	Мляко с грис	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Дневен център за деца и младежи с увреждания
„Дъга“ – II-ра възрастова група

II възрастова група		
Примерно седмично меню		
№1 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.200
	Зрял фасул яхния	0.250
	Плодово кисело мляко	0.240
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Млечна супа със сирене	0.200
	Кюфтета печени с г-ра лютеница	0.250
	Мляко с ориз	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с филе и домати	0.85
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Спанак с ориз	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.120

	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.200
	Риба печена на фурна, картофи соте	0,120+0,130
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Домашна торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№2 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Картофи яхния	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.150
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Риба с домати	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100

	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле славянски гювеч	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Зелен фасул яхния	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Събота		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		

	Плод	1 бр.
II възр. група		
Примерно седмично меню		
№3 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Славянски гювеч постен	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус с масло и сирене	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от спанак	0.200
	Мусака с кайма	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45	0.90

	гр.	
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.200
	Риба печена на фурна, картофи соте	0,120+0,130
	Домашна торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.200
	Зрял фасул яхния	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№4 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200

	Картофи яхния	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.200
	Риба с домати	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле славянски гювеч	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
II възр. група		
Примерно седмично меню		
№5 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.200
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.200
	Зрял фасул яхния	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Нектар	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа по градинарски	0.200
	Скумрия на скара, г-ра картофи	0,120+0,130

	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Пилешки кебап в/у ориз	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		
Закуска		
	Макарони с масло и сирене	0.200
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Картофи яхния	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
II възр. група		
Примерно седмично меню		
№6 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		

	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.200
	Риба с домати	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле славянски гювеч	0.250
	Кисело мляко	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Зелен фасул яхния	0.250
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№7 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от домати	0.200
	Мусака с кайма и картофи	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Нектар	0.200

	Топъл сандвич с яйце и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.200
	Леща яхния	0.250
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.200
	Пиле печено, сос, задушени картофи	0.250
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Зеленчуков гювеч постен	0.250
	Млечен крем	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
II възр. група		
Примерно седмично меню		
№8 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с пастет от сирене и масло – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.200
	Кюфтета яхния	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа месо	0.200
	Гювеч по овчарски	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет – 2 бр.	2x0,85

	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.200
	Задушено прясно зеле	0.250
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№9 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Макарони с масло и сирене	0.100
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200

	Грах яхния	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Козуначена кифла	0.100
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.200
	Картофени шницели, г-ра домати	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.200
	Задушено зеле на фурна	0.250
	Млечна баница	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Закуска компле - сирене, масло, яйце	0,30+0,15+0,50
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x 0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Кюфтета по чирпански	0.250
	Мляко с грис	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№10 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.200
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Плакия от картофи	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		

	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Таратор	0.200
	Кюфтета яхния	0.250
	Пандишпан с пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.200
	Сирене по шопски	0,150+0,100
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.80
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.200
	Пиле фрикасе	0.250
	Мляко с грис	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.200
	Спагети с пилешко месо	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№11 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Каша с овесени ядки и сирене	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр./съдържа глутен/	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.200
	Зелен фасул яхния	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Натурален сок	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр./съдържа	0.90

	глутен/	
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от домати и ориз	0.200
	Пиле фрикасе	0.250
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Домати с ориз	0.250
	Печена тиква с мед	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр./съдържа глутен/	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Свинско с картофи	0.250
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Петък		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр. /съдържа глутен/	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба по рибарски	0.200
	Постни сарми, сос бешамел	0.250
	Грис – халва	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.250

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№12 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с пастет – 2 бр.	2x0,85
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.200
	Кюфтета яхния	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа месо	0.200
	Гювеч от зеленчуци постен	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.100
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.200
	Задушено прясно зеле	0.250
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		

Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.200
	Мусака с месо и картофи	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№13 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Леща яхния	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от спанак	0.200
	Пиле с картофи	0.250
	Печена ябълка със захар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с пуешко филе и домати – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.200
	Риба с домати	0.250
	Ашуре	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Мусака с месо и картофи	0.250
	Печена тиква с мед	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		

Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.200
	Спанак с ориз	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№14 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Картофи яхния	0.250
	Крем какао	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.150
	Задушена риба с домати	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле славянски гювеч	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200

	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Зелен фасул яхния	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№15 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.200
	Зрял фасул яхния	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Таратор	0.200
	Свинско с прясно зеле	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.200
	Спагети с кашкавал и доматиен сос	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Козунак	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Картофи яхния	0.250
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Петък		
Закуска		
	Корнфлейкс с прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата зеле и моркови	0.120
	Пиле печено, г-ракарт. пюре	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№16 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.200
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.200
	Сирене по шопски	0,150+0,100
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Таратор	0.200
	Кюфтета яхния	0.250
	Пандишпан с пресни плодове	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле с ориз	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Четвъртък		
Закуска		
	Кроасан	0.600
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.200
	Пиле фрикасе	0.250
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		

Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.200
	Спагети с пилешко месо	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№ 17 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.200
	Леща яхния	0.250
	Плодово кисело мляко	0.240
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Свинско с ориз	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		

	Плод	1 бр.
Сряда		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.200
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.200
	Зеленчукова мусака	0.250
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле с грах	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Таратор	0.200
	Кюфтета на скара, гарн. боб и лютеница	0,100+0,150
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. група		
Примерно седмично меню		
№18 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.200
	Картофи яхния	0.250
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.150
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.200
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.250
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		

Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.200
	Риба с домати	0.250
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.100
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.200
	Пиле славянски гювеч	0.250
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.100
	Зелен фасул яхния	0.250

	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Дневен център за деца и младежи с увреждания
„Дъга“ – II-ра група - безглутенова и безказеинова диета

II възр. група–Диета		
Примерно седмично меню		
№1 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с оризов хляб и пастет – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата краставици	0.150
	Мусака без заливка /картофи и кайма/	0.250
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Компле – яйце, пуешка шунка, домати	0,50+0,50+0,50
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета и ориз – без застройка	0.200
	Зрял фасул яхния – без брашно за диета	0.250

	Плод	
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Кокосово мляко	0.200
	Овесени ядки с вода и захар/без масло/	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата домати и краставици	0.150
	Варени картофи, риба на скара	0,130+0,120
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Оризиви или царевични макарони и захар	0.250
	Кокосово мляко	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от картофи	0.200
	Пиле печено, гарн. зеле	0,150+0,100
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с конфитюр и оризов хляб	0.85
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо /без фиде и млечни продукти/	0.200
	Тиквички с ориз	0.250
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

II възр. Група–Диета		
Примерно седмично меню		
№2 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с оризов хляб и пастет – 2 бр.	2x0,85
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата краставици	0.100
	Пиле с ориз	0.250
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
Вторник		
Закуска		
	Кокосово мляко	0.200
	Топъл сандвич с хляб и кайма – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Леща чорба по манастирски	0.200

	Кюфтета печени, гарн. краставици	0,100+0,150
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Оризиви или царевични макарони със захар	0.250
	Кокосово мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата картофена	0.100
	Риба печена /без сос/, гарн. мешана салата	0.250
	Плод	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Сандвич оризов хляб и мармалад – 2 бр.	2x0,85
	Чай	0.200
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле /без фиде и застрейка/	0.200
	Картофи на фурна /без сирене/	0.250
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200

	Сварено яйце, пуешка шунка, масло	0,50+0,40+0,20
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от зеленчуци /без застрейка/	0.200
	Пилешко филе, варени картофи	0,150+0,100
	Пресни плодове	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	1 бр.
II възр. Група–Диета		
Примерно седмично меню		
№3 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич оризов хляб и филе – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа зрял фасул по манастирски	0.200
	Тиквички с кайма и ориз	0.250
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Вторник		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Салата краставици	
	Свинско тас кебап	0.250
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с пастет и оризов хляб – 2 бр.	2x0,85
	Кокосово мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.200
	Сирене с яйце на фурна, домат	
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.250
Четвъртък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич с хляб и кайма – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле /без фиде и застройка/	0.200
	Постен гювеч от зеленчуци	0.250
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Царевични или оризови макарони със захар	0.250

	Кокосово мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня 2x0,45 гр.	0.90
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Варени картофи с бульон	0.200
	Пиле зелен фасул /без брашно/	0.250
	Плод	0.250
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Дневен център за деца и младежи с увреждания
„Дъга“ – III възрастова група

Примерно седмично меню		
№1 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Зрял фасул яхния	0.300
	Плодово кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Млечна супа със сирене	0.300
	Кюфтета печени с г-ра лютеница	0.300
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с филе и домати	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Спанак с ориз	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.300
	Риба печена на фурна, картофи соте	0.300
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		

Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Домашна торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№2 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Картофи яхния	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Таратор	0.300
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Риба с домати	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле славянски гювеч	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Зелен фасул яхния	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Събота		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№3 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Славянски гювеч постен	0.300
	Мляко с грис	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус с масло и сирене	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от спанак	0.300
	Мусака с кайма	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Кекс със сирене	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.300
	Риба печена на фурна, картофи соте	0.300
	Домашна торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.300
	Зрял фасул яхния	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№4 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Картофи яхния	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Риба с домати	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле славянски гювеч	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№5 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.250
	Чай	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Супа свинско месо	0.300
	Зрял фасул яхния	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Баничка	0.250
	Нектар	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа по градинарски	0.300
	Скумрия на скара, г-ра картофи	0.300
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Пилешки кебап в/у ориз	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Картофи яхния	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№6 на меню	Продукт	Количество
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Риба с домати	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		

	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле славянски гювеч	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Зелен фасул яхния	0.300
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№7 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Кус – кус със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100

Обяд		
	Супа от домати	0.300
	Мусака с кайма и картофи	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Нектар	0.200
	Топъл сандвич с яйце и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.300
	Леща яхния	0.300
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.300
	Пиле печено, сос, задушени картофи	0.300
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200

	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Зеленчуков гювеч постен	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№8 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с пастет от сирене и масло – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.300
	Кюфтета яхния	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа месо	0.300
	Гювеч по овчарски	0.300
	Кисело мляко	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.250
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.300
	Задушено прясно зеле	0.300
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№9 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Чай	0.200
	Хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Грах яхния	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Баничка	0.250
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Козуначена кифла	0.250
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.300
	Картофени шницели, г-ра домати	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		

	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.300
	Задушено зеле на фурна	0.300
	Млечна баница	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Закуска компле - сирене, масло, яйце	0,30+0,15+0,50
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Кюфтета по чирпански	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№10 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Плакия от картофи	0.300

	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Таратор	0.300
	Кюфтета яхния	0.300
	Пандишпан с пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.300
	Сирене по шопски	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		

Обяд		
	Зеленчукова супа	0.300
	Пиле фрикасе	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.300
	Спагети с пилешко месо	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№11 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Каша с овесени ядки и сирене	0.250
	Хляб за деня /съдържа глутен/	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.300
	Зелен фасул яхния	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Натурален сок	0.200

	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня/съдържа глутен/	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от домати и ориз	0.300
	Пиле фрикасе	0.300
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Домати с ориз	0.300
	Печена тиква с мед	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич с масло и халва – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня/съдържа глутен/	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Свинско с картофи	0.300
	Мляко с ориз	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Петък		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня /съдържа глутен/	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба по рибарски	0.300
	Постни сарми, сос бешамел	0.300
	Грис – халва	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№12 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Сандвич с пастет – 2 бр.	2x0,85
	Чай	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от леща	0.300
	Кюфтета яхния	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Супа месо	0.300
	Гювеч от зеленчуци постен	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич с шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Баничка	0.250
	Кисело мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа телешко месо	0.300
	Задушено прясно зеле	0.300
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.300
	Мусака с месо и картофи	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№13 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Сандвич с масло и конфитюр – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Леща яхния	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони с масло и сирене	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от спанак	0.300
	Пиле с картофи	0.300
	Печена ябълка със захар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Сряда		
Закуска		
	Сандвич с пуешко филе и домати – 2 бр.	2x0,85
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Крем супа от зеленчуци	0.300
	Риба с домати	0.300
	Ашуре	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Мусака с месо и картофи	0.300
	Печена тиква с мед	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Айрян	0.200
	Сандвич с лютеница и сирене – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		

	Супа от месо	0.300
	Спанак с ориз	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№14 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Картофи яхния	0.300
	Крем какао	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Бисквитена торта	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85

	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Задушена риба с домати	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле славянски гювеч	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Зелен фасул яхния	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№15 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа свинско месо	0.300
	Зрял фасул яхния	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич със сирене и яйце – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Свинско с прясно зеле	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.300
	Спагети с кашкавал и доматиен сос	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Козунак	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300
	Картофи яхния	0.300
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Корнфлейкс с прясно мляко	0.250
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Салата зеле и моркови	0.300
	Пиле печено, г-ракарт. пюре	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№16 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		

Закуска		
	Каша с овесени ядки и сирене	0.200
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от риба и картофи	0.300
	Сирене по шопски	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Макарони със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Таратор	0.300
	Кюфтета яхния	0.300
	Пандишпан с пресни плодове	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле с ориз	0.300
	Компот	0.200

Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Кроасан	0.600
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Зеленчукова супа	0.300
	Пиле фрикасе	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
Обяд		
	Супа от месо и зеле	0.300
	Спагети с пилешко месо	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Примерно седмично меню		
№17 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Закуска компле - масло, сирене и яйце	0,25+0,40+0,40
	Чай	0.200
	Хляб за деня	0.130

Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Леща яхния	0.300
	Плодово кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Прясно мляко	0.200
	Сандвич родопска закуска – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Свинско с ориз	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Попара с масло и сирене	0.250
	Чай	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от риба	0.300
	Зеленчукова мусака	0.300
	Кисел от пресни плодове	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		

	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле с грах	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Козуначена кифла	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Кюфтета на скара, гарн. боб и лютеница	0.300
	Макарони на фурна	0.150
Следобедна закуска		
	Плод	0.200

Примерно седмично меню		
№18 на меню	Продукт	Количество
Понеделник		
Закуска		
	Бисквити	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа пиле	0.300

	Картофи яхния	0.300
	Млечен крем	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Вторник		
Закуска		
	Чай	0.200
	Юфка със сирене и масло	0.250
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Таратор	0.300
	Зелеви сарми с кайма и ориз	0.300
	Нектар	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Сряда		
Закуска		
	Сандвич шопски пастет – 2 бр.	2x0,85
	Натурален сок	0.200
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от месо	0.300
	Риба с домати	0.300
	Компот	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Четвъртък		
Закуска		
	Сиренка	0.250
	Прясно мляко	0.200
	Хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		

	Плод	0.100
Обяд		
	Супа от картофи	0.300
	Пиле славянски гювеч	0.300
	Кисело мляко	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200
Петък		
Закуска		
	Чай	0.200
	Топъл сандвич мозайка – 2 бр.	2x0,85
	Пълнозърнест хляб за деня	0.130
Подкрепителна закуска		
	Плод	0.100
Обяд		
	Супа топчета	0.300
	Зелен фасул яхния	0.300
	Мляко с грис	0.200
Следобедна закуска		
	Плод	0.200